

HORAIRE ESTIVAL 2019

du 23 juin au 31 août

Pour la saison estivale, la chaleur de salle sera laissée à la discrétion de l'enseignante et de dame nature!
Le studio fera relâche du 26 juillet au 10 août



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
				YOGA PRÉPARATION 9H00 - 10h00	FLOW MATINAL 9H00-10H00
	HATHA DOUX 10H00-11h15	YIN TONIQUE 10H00-11h15	YIN YOGA RESTAURATEUR 10h00-11h15	YOGA ADOS 10H30-11H45	YIN CHAUD ÉTIREMENTS 10H30-11H45
	VINYASA DYNAMIQUE 17H00-18H00	YOGA PRÉPARATION 17H00-18H00	VINYASA DYNAMIQUE 16h30-17h30		
	YIN CHAUD ÉTIREMENTS 18H30-19h45	VINYASA DYNAMIQUE 18H30-19H45	YIN TONIQUE 18H00-19h00		

