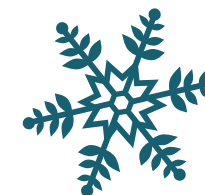




HORAIRE HIVER 2020

du 6 janvier au 3 mai 2020



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
YOGA POSTNATAL 9H00-10H00 ELISABETH	YOGA MATINAL 8h30-9h30 KARINE	YOGA MATINAL 7h00-8h00 MÉGAN		YOGA MATINAL 8h30-9h30 ANDRÉANNE	YOGA MATINAL 9H00-10H00 ANDRÉANNE
HATHA 10H30 À 11H45 ÉLISABETH V.	YIN CHAUD ÉTIREMENT 10:00-11h15 FLORA	ARÔMA YOGA 10h00-11h15 NATHALIE	YIN YOGA RESTAURATEUR 10h00-11h15 ELISABETH V.	YOGA CHAUD PRÉPARATION 10H00-11H15 MICHELLE	YIN CHAUD ÉTIREMENT 10H30-11H45 ANDRÉANNE
YOGA D'OR 14:00-15:15 FRANCE					
HATHA 17H00-18H10 VALÉRIE	VINYASA 17H00-18H15 ELIZABETH D.	YOGA CHAUD PRÉPARATION 17H00-18H00 ÉMILIE	VINYASA DYNAMIQUE 17H00-18H00 ÉMILIE		
YIN YOGA RESTAURATEUR 18h30-19h45 VALÉRIE	YOGA PRÉNATAL 18H30-19H30 MÉLANIE	VINYASA DYNAMIQUE 18H30-19H45 ÉMILIE	YIN TONIQUE 18H30-19H45 MÉLANIE		
	YIN CHAUD ÉTIREMENT 20h00-21h15 ELISABETH V.		INTRODUCTION YOGA 20H00-21H00 MÉLANIE		

Légende

Cours sur inscription

En salle chauffée

En salle non-chauffée



PRENEZ NOTE QUE LA RÉCEPTION EST OUVERTE 30 MINUTES AVANT CHAQUE COURS.

IL EST POSSIBLE QUE LE STUDIO SOIT BARRÉ LORSQU'UN COURS A LIEU.