



HORAIRE AUTOMNE 2020

du 30 août au 19 décembre



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
				YOGA ALIGNEMENT 9H00-10H00 MICHELLE	FLOW MATINAL 9H00-10H00 ISABELLE
HATHA 10h00 À 11h15 ÉLISABETH	YIN CHAUD ÉTIREMENT 10h00-11h15 ELISABETH	ARÔMA YOGA 10h00-11h15 NATHALIE	YIN YOGA 10h00-11h15 ELISABETH		YIN CHAUD ÉTIREMENT 10h45-12H00 ISABELLE
YOGA D'OR 14:00-15:15 FRANCE			YIN YOGA 13h00-14h15 ELISABETH		
YIN YOGA 17H00-18H15 ÉLISABETH	VINYASA 17h00-18h00 ISABELLE	YOGA FLOW 17H30-18H30 ÉMILIE	VINYASA 17H00-18H00 BRIELLE		
YOGA FLOW 19H00-20H00 BIANCA	YOGA PRÉNATAL 18:30-19:30 (à partir du 29 sept.)	VINYASA 19H00-20h15 ÉMILIE	YIN CHAUD ÉTIREMENT 18H30-19H30 BRIELLE		
INTRODUCTION 20:30-21:30 (à partir du 28 sept.)	INTRODUCTION 20:00-21:00 (à partir du 29 sept.)		BREATHWORK 20H00-21H00 (À partir du 8 octobre)		

Légende

Salle chauffée

Salle non chauffée

SUR INSCRIPTION



PRENEZ NOTE QUE LA RÉCEPTION EST OUVERTE 30 MINUTES AVANT CHAQUE COURS.
IL EST POSSIBLE QUE LE STUDIO SOIT BARRÉ LORSQU'UN COURS A LIEU.